#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 989

##### Ф.И.О: Борисенко Юрий Сергеевич

Год рождения: 1989

Место жительства: Михайловский р-н, пгт. Михайловка, пер. Пионерский, 34

Место работы: филиал ЗОУ АО «Ощадбанк» ТОБО 10007/0215, ведущий инженер программист, инв II гр.

Находился на лечении с 17.08.15 по 26.08.15 в. энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсорная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Метаболическая кардиомиопатия СН0ст.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 10 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/80 мм рт.ст., головные боли, гипогликемические состояния больше в дневное время, слабость, утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2005г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы гипогликемические - 2015. С начала заболевания инсулинотерапия: Актрапид НМ, Протафан НМ. С 2014 в условиях ОКЭД переведен на Эпайдра, Лантус. В наст. время принимает: Эпайдра п/з--16ед., п/о-14-16 ед., п/у-14-16 ед., Лантус п/з 20ед Гликемия –2,0-15,0 ммоль/л. НвАIс -9 % от 03.2015. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к в течение 6 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

18.08.15 Общ. ан. крови Нв – 153 г/л эритр –4,8 лейк – 5,2 СОЭ –3 мм/час

э- 6% п-0 % с- 60% л- 27% м- 7%

18.08.15 Биохимия: СКФ – 116мл./мин., хол –5,1 тригл -1,06 ХСЛПВП -1,21 ХСЛПНП -3,4 Катер -3,2 мочевина –4,1 креатинин –116,4 бил общ –11,2 бил пр –27 тим –0,95 АСТ – 0,50 АЛТ – 0,43 ммоль/л;

### 18.08.15 Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк – в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

19.08.15 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 19.08.15 Микроальбуминурия – 157мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 18.08 | 10,7 | 8,4 | 3,0 | 7,5 |
| 20.08 | 12,1 | 7,9 | 3,6 | 7,0 |
| 23.08 | 12,8 | 8,1 | 3,2 | 6,7 |
| 26.08 | 9,8 |  |  |  |

17.08.15Невропатолог: Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

18.0815Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. вены умеренно полнокровны. В макулярной области без особенностей.

17.08.15ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Позиция полугоризонтальная. Неполная блокада ПНПГ. Блокада передней ветви ЛНПГ. Гипертрофия левого желудочка. Диффузные изменения миокарда.

21.08.15Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН0ст.

17.07.14Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

18.02.15РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

17.08.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 5,3см3; лев. д. V = 5,1 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные.. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: тиоктацид, актовегин, витаксон, Эпайдра, Лантус.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Эпайдра п/з- 16-18ед., п/о- 10-12ед., п/уж -14-16 ед., Лантус п/з 22-24 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д., фитосед 1к 4р/д 1 мес Контроль АД, ЭКГ.
8. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
10. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.
11. С больным проведена беседа о необходимости проведения самоконтроля в амб. условиях, соблюдения режима питания и контроле глик. гемоглобина каждые 3 мес. Предупрежден о переводе на генно-инженерные виды инсулина при неудовлетворительной компенсации.
12. Б/л серия. АГВ № 2349 с 17.08.15 по 26.08.15. К труду 27 .08.15.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.